



DE ZUID-OOSTER

NIEUWSBRIEF TAEKWONDO ZUID-OOST



Taekwondo Zuid-Oost is
aangesloten bij de
TaekwondoBond Nederland

EXTRA ZOMEREDITIE

IN DIT NUMMER:

LIDMAATSCHAP
TBN 1

HEREXAMENS 1

STIJLTEAM 1

DANEXAMENS EN
GEUPEXAMENS 2

KHADIJA NAAR EK
JUNIIOREN 2

KHADIJA NAAR
KONINKRIJKSPE-
LEN ARUBA 2

BERICHT VAN DE LEDENADMINISTRATIE

Taekwondo Zuid-Oost is lid van de TBN (Taekwondobond Nederland).

Taekwondo Zuid-Oost is verplicht om ieder lid aan te melden bij de TBN.

In het verleden is dit niet altijd gebeurd.

Iedereen die niet is aangemeld wordt nu bij de TBN

aangemeld. Na aanmelding ontvangt het lid een acceptgiro die betaald moet worden.

Na betaling van de acceptgiro ontvangt het lid het bondspaspoort en de Nationale Sportpas.

Alleen betalende leden van de TBN kunnen deelnemen aan activiteiten die de bond organiseert, zoals wedstrijden en trainingsstages!

Dus vergeet niet de acceptgiro te betalen.

De tarieven voor het lidmaatschap 2009 van de TBN zijn:

- **Aspiranten (tot en met 13 jaar): € 26,00 per jaar**
- **Junioren (14 tot en met 17 jaar): € 31,00 per jaar**
- **Senioren (vanaf 18 jaar): € 35,50 per jaar**
- **Eenmalig inschrijfgeld € 7,00**

Taekwondo Zuid-Oost meldt alle leden aan.

HEREXAMENS

Herexamens en lesverschuiving

Op zaterdag 11 juli zijn de herexamens in 't Karregat. De herexamens zijn gedurende het 1e lesuur, van 09.30u tot 10.30u. Zorg dat je om 09.15u aanwezig bent in de zaal!

De leden die normaal gesproken les hebben dat uur kunnen met het 2e uur meedoen - van 10.30u tot 11.30u. Het 3e lesuur is zoals normaal.

STIJLTEAM

Binnen Zuid-Oost bestaat sinds kort de mogelijkheid om deel te nemen aan stijlwedstrijden.

Stijlwedstrijden bestaan meestal uit 3 rondes waarbij je de 1e en 2e ronde een poemsee moet lopen en in de 3e (finaleronde) twee poemsees.

Er wordt tijdens de stijltrainingen getraind op het verbeteren van de poemsees. De presentatie verbeteren en technieken bijgeschaven zodat tijdens de webstrijden hogere punten worden behaald.

Heb je interesse om deel te nemen aan het stijlteam meld je dan aan bij Silvo via info@silvohoeks.nl



Afmelden dien je zelf te doen, uiterlijk één maand voor het einde van het jaar, per mail of post. Voor meer informatie zie www.taekwondobond.nl

**Stuur je mooiste
Taekwondo-
vakantiefoto
naar de redactie en
maak kans op leuke
prijzen !**

COLOFOON

De Zuid-Ooster is een uitgave van Taekwondo vereniging Zuid-Oost.

Redactie:
Silvo Hoeks
info@silvohoeks.nl

Secretariaat:
De Stoutheuvel 131
5632 MX Eindhoven

Algemene informatie:
Patrick Heller
Telefoon: 06-24 1982 24
taekwondozuidoost@upcmail.nl

Hoofdtrainer:
Mimoun El Boujjoufi
mimoun.b@onsneteindhoven.nl

www.taekwondozuidoost.nl

DAN EXAMENS + GEUPEXAMENS

Martin van den Heuvel en **Naveen Jagroep** zijn beide op zaterdag 20 juni geslaagd voor hun Derde Dan! Heren, proficiat met deze prestatie.

De volgende mensen zijn geslaagd voor het Geupexamen:

KHADIJA EL BAROUD NAAR KONINKRIJKSPELEN

Op Aruba vinden de Koninkrijksspelen plaats. Ongeveer 135 sporters en begeleiders vertegenwoordigen Nederland daar in honkbal, softbal, atletiek, voetbal, synchroonzwemmen, zwemmen en taekwondo. Zij nemen het op tegen sporters uit Aruba en uit de Nederlandse Antillen.

EK JUNIOREN 2009**Khadija heeft deelgenomen aan de EK te Trelleborg (Zweden)**

Ze heeft er de afgelopen tijd hard voor gewerkt en was mede een kanshebber voor een medaille. En zeker aangezien ze bijna tegen alle toppers uit deze poule gespeeld heeft. Haar eerste ronde mocht ze het opnemen tegen een Israëliëse.

De Israëliëse heeft flink druk uitgeoefend en dat kwam ten gunste van Khadija. Haar eerste treffer scoorde ze met het voorste been dollyo. Daarna wist ze twee keer door te komen met een stoot en versloeg haar tegenstandster met 3-0.

In haar tweede partij heeft ze tegen Servië gespeeld. Al eerder tijdens de Dutch Open had Khadija nog van deze Servische gewonnen. Deze Servische ging alleen maar op de counter spelen. De scheidsrechter zette te veel druk op deze dames. Ze mochten amper 8 seconden bewegen en werden ervoor gewaarschuwd om te vechten. Deze druk kwam helaas meer op Khadija terecht dan op haar tegenstander.

Khadija heeft regelmatig kunnen aanvallen, maar zonder enige resultaat. Haar aanvallen waren enkelzijdig. Na de tweede ronde heb ik haar de opdracht meegegeven om de series langer door te zetten

en langer door te vechten om toch te proberen te scoren. Dat deed ze heel goed alleen de hoge technieken waren minder goed getimed. Helaas bleven de scores weg doordat ze niet krachtig genoeg kon trappen. Khadija stapte buiten de lijn en werd daarvoor bestraft en kwam met -1-0 achter te staan.

Khadija kreeg weer de oude blessure van haar heup terug omdat ze er een aantal keren een trap op kreeg en werd daar alleen maar gefrustreerder van. Helaas was dit de einduitslag en deze elektronische pantsers vallen voor haar niet in het voordeel. Als het een gewone scheidsrechterjurering was geweest had ze deze partij makkelijk kunnen winnen. Maar het is niet anders.

Een grote teleurstelling voor Khadija, ze beseftte goed dat ze heel dicht in buurt was van een prijs, maar helaas voor haar, over is over. En op papier is alles voor niets is geweest, in de werkelijkheid is een grote bagage aan training en ervaring meegenomen.

Deze Servische won daarna van Zweden en behaalde brons. Ze verloor in de halve finale van de latere Europees kampioene Sumeye Karhamaat uit Duitsland.

(Red. Verslag: Mimoun)

Wij van Zuid-Oost zijn zeer trots op Khadija en haar behaalde resultaten en wensen haar succes op de Koninkrijksspelen !

- **Gele slip:** Furat, Bart, Lotte, Iman, Femke, Melissa, Ozdemir, Cindy, Damon, Afafe, Farah.
- **Gele band:** Marlijn, Renske, Luc, Thijs, Rowy, Ayhan, Said, Amir, Nick, Jakub, Robin, Juan.
- **Groene slip:** Ian, Aniek, Laura, Dogukan, Lucas, Hakan, Jimmy, Jesse, Bregje, Noa.
- **Groene band:** Chantal, Mitchell.
- **Blauwe slip:** Jay, Janneke.
- **Blauwe band:** Mehdjabin, Joshua, Devika, Tessa.
- **Rode slip:** Tobias.
- **Rode band:** Kansinee.

Stijlprijzen voor beste examens per deelnemersveld (op bandvolgorde verdeeld) werden toegekend aan: Furat, Nick, Joshua en Kansinee.

ARUBA 2009



Heller productions



SyncForce®