



Start nieuw sportseizoen

Vers van de Pers...

Het nieuwe seizoen is weer net begonnen. We hopen dat jullie enigszins hebben kunnen genieten van deze regenachtige zomervakantie en weer nieuwe energie hebben opgedaan om met de trainingen te starten.

Wanneer jullie voor de deze nieuwsbrief zelf ook ideeën hebben, laat het ons dan even weten. Stuur een email naar:

bestuur@taekwondozuidoost.nl



Trainingskamp

Op 16, 17 en 18 september (vrijdagsdag) wordt weer het altijd gezellige en inmiddels beroemde trainingsweekend gehouden!

Zorg dat je erbij bent, want vol = vol!!

Er zijn maar 40 slaapplekken, dus lever het formulier snel in!

Vraag aan een van de trainers het inschrijfformulier of kijk op de website van Zuid-Oost.

Nieuwe catalogus

Op de website is de nieuwe catalogus te downloaden met o.a. het originele Taekwondo Zuid-Oost pak. Ga hier voor naar:

www.taekwondozuidoost.nl

10 euro verdienen?

Na de vakantie start een nieuwe ledenwerfactie. Ken je iemand die graag Taekwondo wil doen? Neem hem of haar mee naar de training om hiermee kennis te maken. Voor ieder nieuw lid dat zich via jou inschrijft krijg je maar liefst € 10,- handje contantje! Da's dus gauw verdiend!



Wist je dat....

- Silvo net op vakantie is naar de Filippijnen en dat hij de eerste 2 weken dus geen les geeft....
- Dat Paul zijn lessen zal overnemen?
- Dat er een ledenwerfactie van start gaat waarbij belangstellenden gedurende september gratis en geheel vrijblijvend mee kunnen trainen?
- Dat Bart weer hersteld is van zijn blessure aan zijn hand?
- En dat hij alweer heeft lesgegeven in



Geldrop?

- Dat de "donderdag"-groep op zoek is naar meer enthousiaste "ouderen"?
- Dat de paintballmiddag een enorm succes was?
- En dat menigeen nog blauwe plekken hier van heeft?
- Dat ook de barbecue die daar op volgde voor herhaling vatbaar is?
- Dat Naveen en Patrick voldoende luiers hebben gekregen?
- Dat het trainingsweekend een ideale voorbereiding is op het nieuwe seizoen?

• Dat er veel aandacht geschonken wordt aan zowel stijl als sparring?

• En dat er ook nog genoeg tijd overblijft voor ontspanning?

"Veteranen"-training

Op de donderdag van 20.30-22.00 uur wordt een brede training aangeboden

den waaraan, naast de jeugd, ook veel ouderen deelnemen. Hebben je ouders ook zin om hieraan mee te doen, stuur ze dan eens langs om te kijken of nog beter om mee te trainen!

Herexamens

Zaterdag 2 juli vonden de herexamens plaats in het 't Karregat.

Helaas was er één kandidaat gezakt en hopelijk dat zij de volgende keer gewoon slaagt. De geslaagden waren:

Gele slip

Bram Boullart

Annas Lalouchi,

Gele band

Max van de Kerkhof,

Groene slip

Mohamed Souabi

Jesse Scheepers,

Blauwe slip

Marlijn Bierhoff,

Lotte van Avezaath

Afafe Elouazzani,

Blauwe band

Tom Heuijersjans

Noa Verlijdsdonk,

Rode slip

Dogukan Oymaci

Zwarte slip

Janneke Rob

Paintball en barbecue

Zaterdag 2 juli jl. organiseerde de Activiteitencommissie als afsluiting van

het seizoen 2 activiteiten: een paintballmiddag en hierop aansluitend de barbecue. Bij het paintball lieten zowel de oudere als de jongere leden zien dat ze

niet alleen goed konden trappen maar ook schieten. De verfkogels vlogen om de oren! Menigeen had na afloop de nodige blauwe plekken doch dat kon de pret niet drukken. Al met al een heel geslaagde middag die voor herhaling vatbaar was.

Barbecue

Na het paintball was door de Activiteitencommissie de jaarlijkse barbecue georganiseerd als afsluiting van het seizoen. Ook hiervoor was de animo

groot. De kersverse vaders Naveen en Patrick kregen een heuse "luiertaart"



aangeboden van de Activiteitencommissie (Chadiza, Lonneke en Mieke)

Ledenwerving

Het nieuwe seizoen is weer begonnen dus hebben we weer nieuwe leden nodig. Nieuwe leden betekent meer inkomsten om de vele activiteiten en trainingen te kunnen bekostigen. We hebben jullie hulp daarbij hard nodig! Ken je mensen die interesse hebben in Taekwondo, neem ze dan mee. Gedurende de maand september



kunnen ze gratis en vrijblijvend kennis maken met Taekwondo. Wanneer men zich via jou inschrijft bij Taekwondo Zuidoost dan kun je zelfs € 10,- verdienen. Via de trainers kun je allerlei informatiemateriaal krijgen dat je kunt verspreiden op b.v. je school.

Colofon:

De Zuid-ooster is een uitgave van Taekwondo Zuid-Oost

Secretariaat:

De Stoutheuvel 131
5632 MX Eindhoven
Tel. 040-2429810

Homepage:

www.taekwondozuidoost.nl